



MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2024

BERICHTE DER FACHWARTE

Inhaltsverzeichnis

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2024	1
Inhaltsverzeichnis	2
1. Behindertensport	3
2. Breitensport Kinder und Jugendliche	4
3. Breitensport Erwachsene	5
4. Volleyball	9
5. Handball Jungen	10
6. Handball Herren	12

1. Behindertensport

Hallo liebe Mitglieder und Vereinsfreunde,

das Jahr 2023 verlief entsprechend der Vorstellungen und zur Zufriedenheit der Übungsleiter der Abteilung sowie des geschäftsführenden Vorstands.

Der Trainingsbetrieb in Straelen, Süchteln und Grefrath liefen weiterhin gut. Vier Übungsleiter wechseln sich nach wie vor Woche für Woche ab.

Alle drei Angebote sind in puncto Teilnehmerzahl leicht gewachsen und weiterhin konnten wir Menschen mit geistiger Beeinträchtigung Woche für Woche eine schöne Gelegenheit geben, sich gemeinsam zu betätigen und ihr Bestes zu geben.

Corona war glücklicherweise nicht mehr präsent.

Es wurden neue Kontakte zu Wohngruppen in der Umgebung hergestellt und somit konnten vor allem für das Schwimmangebot mittwochs neue Teilnehmer dazu gewinnen.

Sportlich gesehen stellte das Special Olympics NRW Schwimmfest im November in Essen das Highlight dar. Das Tagesevent war mit 21 Medaillen aus 29 Einzel- und Staffelstarts ein voller Erfolg für Athleten und Trainer.

Dieser positive Schwung wird mit ins neue Jahr genommen, wo mit den NRW-Landesspielen der Special Olympics in Münster das nächste Großevent für unsere Schwimmer auf dem Programm steht.

Auch hierfür wird eine Spendenaktion zur Finanzierung der Unternehmung ins Leben gerufen, betreut durch Hartmut Schepers und Lukas Kugel.

Die Weihnachtsfeier in der Cafeteria der Turnhalle Bruckhauser Straße bildete in Verbindung mit der Übergabe der neuen TSG-Trikots einen schönen Abschluss eines großartigen Jahres.

Nun blicken wir voller Vorfreude auf die Landesspiele in Münster 2024 und ein hoffentlich ebenso reibungsloses Jahr!

Ein besonderer Dank geht an alle vereinsinternen sowie externen Unterstützer der Abteilung, wie Sponser und den Vereinsvorstand.

Auf ein ebenso erfolgreiches und angenehmes 2024!

Mit allerbesten & sportlichen Grüßen,

Lukas Kugel

17.06.2024

2. Breitensport Kinder und Jugendliche

Auch in diesem Jahr werden die jüngsten Mitglieder der Turnerschaft beim Kinderturnen in vier Gruppen aktiv. Montags von 16 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 12 Uhr bauen unsere erfahrenen Übungsleiter:innen für insgesamt etwa 100 Kinder verschiedene Parcours und Stationen auf, an welchen die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten ausbauen, mit Freude spielen und turnen können.

In der Samstagsgruppe hat Nici Jeschke Ende des Jahres 2023 leider ihre Tätigkeit eingestellt. Wir bedanken uns herzlich für ihre Arbeit. Mit Melanie Wolters konnten wir eine qualifizierte Übungsleiterin finden, die Nici's Aufgaben übernommen hat. Sie wird abwechselnd unterstützt von drei Elternteilen. Vielen Dank auch hier.

Alle Gruppen sind zurzeit voll besetzt, es gibt aber Wartelisten, in welche interessierte Kinder aufgenommen werden und dann bei freien Plätzen in die jeweiligen Gruppen nachrücken.

Zusätzlich bietet die Turnerschaft dienstags in den Räumlichkeiten des Familienzentrums der Villa Kunterbunt tänzerisch rhythmische Früherziehung an, dies wird durchgeführt von der Tanztherapeutin Rosemarie Medici. Auch hier sind die Kinder mit Freude und großem Eifer bei der Sache. Im vergangenen Jahr sind die Teilnehmerzahlen auch hier erfreulicherweise angestiegen.

Ich bedanke mich bei allen Übungsleiter:innen für ihren Einsatz, dieser ist nicht selbstverständlich.

Wir würden uns sehr über die Unterstützung weiterer Übungsleiter, Gruppenhelfer oder Elternteile freuen, die unsere Übungsleiter:innen in den einzelnen Stunden zur Seite stehen.

Im September haben wir in Kooperation mit dem TuS Oedt mit den älteren Kindern der Turngruppen die Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen auf dem Sportplatz in Oedt abgelegt. Vorher haben die Kinder in den jeweiligen Turnstunden die einzelnen Disziplinen trainiert. Viele Eltern, Großeltern und Geschwisterkinder haben die Teilnehmer kräftig angefeuert. Für die Kinder war der Nachmittag ein tolles Erlebnis.

Auch für diesen September ist diese Aktion wieder geplant.

Für die jüngeren Kinder haben wir an einem Samstag im Februar in Kooperation mit der AWO Kindertagesstätte „An der Dorenburg“ ein Kibazfest durchgeführt. Kibaz steht für „Kinderbewegungsabzeichen NRW“. Es stellt die kindgemäße Heranführung an sportliche Bewegungsabläufe sowie die Freude und das Erleben von persönlichen Erfolgen in den Vordergrund. Hierbei hatten die Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren zusammen mit einem Elternteil sehr viel Spaß.

Mit sportlichen Grüßen

Sandra Hinz

3. Breitensport Erwachsene

Les Parcours

Bei dem Anfänger -Training haben wir aktuell um die 15 Teilnehmer/innen. Der Anteil Jungs und Mädchen ist gut gemischt und die Unterstützung von Dina ist ein Gewinn für die Kinder. Wir machen gute Fortschritte bei dem Rückwärtssalto und haben eine sehr motivierte Gruppe der etwas "älteren", die auch zum fortgeschrittenen Training kommen.

Bei dem Fortgeschrittenen -Training haben wir um die 10 Teilnehmer/innen. Die Gruppe funktioniert super als Team und einige Sportler treffen sich auch öfter außerhalb des Trainings an der Parcoursanlage. Interessenten sind natürlich immer willkommen!

Auch in diesem Jahr haben wir wieder stellvertretend für die TSG aktiv beim Cityfest der Gemeinde mitgewirkt.

Die Trainer der Parcours-Gruppen / Team ELU ☺

Mittwochs "Workout, Frauenfitness"

Ein kurzes Feedback ☺

Trainiert wird nach wie vor mittwochs Abends von 19.30 bis 20.30 Uhr. Die TN haben viel Spaß und sind sehr ehrgeizig bei der Sache. Unser Schwerpunkt liegt auf Ausdauer, Kondition und Koordination. Mit Hilfe von Hanteln, Therapiekreisel, Slide-Disk etc. werden die Übungen anspruchsvoller und variabler. Wenn das Wetter es zulässt, gehen wir auch draußen walken und trainieren dann anschließend im Freien. Es herrscht durchweg gute Stimmung und eine schöne Atmosphäre.

Mit sportlichem Gruß

Carmen Falter

Yoga

Seit 20.09.2021 laufen jeden Montagabend unsere Yoga-Stunden im Cyriakushaus.

Aus einer Gruppe mit 8 Teilnehmern sind zwei Gruppen mit insgesamt über 30 Teilnehmern geworden.

Für die meisten von ihnen ist Yoga zu einem festen Bestandteil des Lebens geworden. Sie bleiben gerne dabei, erscheinen immer wieder montags auf der Yoga-Matte 👍

Es macht einfach Spaß!

Oft höre ich am Ende der Stunde das Feedback, dass trotz einiger Anstrengungen während der Stunde, man nicht müde und erschöpft, sondern voller Energie, gut gelaunt und ausgeglichen nach Hause kommt. Die Stimmung in beiden Gruppen ist sehr angenehm, es darf auch mal gelacht werden ☺

Das ist einfach Yoga!

Wir freuen uns, im September gemeinsam zum "3. Geburtstag der Yoga Gruppe" ein bisschen in der Cafeteria zu feiern.

Galina Kembel
Yogalehrerin

Qigong

Qigong ist ein Teil der TCM, der traditionellen chinesischen Medizin. Die Bewegungsübungen bringen den Körper, die Atmung und den Geist in Einklang, wirken entspannend und positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Nach der TCM befinden sich im Körper Energieleitbahnen, auf denen die Akupunkturpunkte sitzen. Diese werden, ebenso wie die inneren Organe geklopft und gedehnt, damit die Energie des Körpers frei fließen kann.

Qigong-Gruppe Montag:

Die Gruppe ist derzeit 17 Qigongler*innen stark, von denen im Schnitt 9 bis 14 pro Montagabend 19 bis 20 Uhr dabei sind.

Unser Übungsraum ist ganzjährig die Natur, genauer gesagt bei schönem Wetter der Schwingbodenpark und bei nassem, windigem Wetter die große Fläche zwischen den Umkleiden im Freibad. Letzteren "Raum" nutzen wir - mit freundlicher Genehmigung der Gemeindewerke - seit September 2023. Wir freuen uns sehr über diesen wundervollen, sicheren "Rückzugsort" mit Blick über die Becken in die Weite der Bäume.

Winterliche Inhalte waren die aktiveren Übungen aus dem muskel-, knochen- und sehnestärkenden Wu-dang-Qigong, in den wärmeren Jahreszeiten leg(t)en wir den Schwerpunkt auf die 15 Ausdrucksformen und dem Erspüren der Bedeutung von öffnenden und schließenden, sinkenden und steigenden Bewegungen mit dem Ziel der Durchlässigkeit :) und des Ausleitens von allem, was blockiert. 😞 😊

Herzliche Grüße

Beatrix Konnen
Qigong-Lehrerin

Qigong-Gruppe Freitag

Meine Gruppe wird nun im Schnitt von ca. 12 - 15 Teilnehmer*innen besucht und ich freue mich über die Begeisterung der Übenden. (Angemeldet sind inzwischen 19 Teilnehmer*innen!)

Wir haben die 15 Ausdrucksformen und die 8 Brokate ins Programm aufgenommen.

Bei schönem Wetter üben wir im Park und wenn das Cyriakushaus einmal verschlossen ist, hat Elke Dyllong uns eine Zuflucht bei der Praxis Wassen organisiert. Vielen Dank dafür.

Mir bereitet die Gruppe immer noch sehr viel Freude!

Fröhliche Grüße

U. E. Rath

Übungsleiterin für medizinisch/therapeutisches Qigong

Fortbildung „Das Bewusstsein im Qigong“, Shen Men Institut Düsseldorf

Im August 2023 haben wir beide zusammen o.g. zweitägige Fortbildung in Düsseldorf besucht. Das war möglich durch die finanzielle Unterstützung des Vereins. Herzlichen Dank dafür, wir haben viel gelernt und können dieses Wissen nun in die Gruppen einbringen.

Welt Taiji Qigong-Tag

Am 27. April war der „Welt Taiji Qigong Tag“. Dazu haben wir beide wieder zusammen eine kostenlose Qigong-Stunde im Schwingbodenpark angeboten, die dieses Mal von 18 Teilnehmer*innen besucht wurde. Davon haben sich drei neue Damen beim Verein angemeldet und besuchen nun unsere Gruppen.

Mit einem besonders herzlichen Dank an unsere Abteilungsleiterin Elke Dyllong, die uns stets gut betreut, bedanken wir uns auch beim TSG, der Qigong mit seiner gesundheitsfördernden Wirkung Jung und Alt zur Verfügung stellt.

Viele Grüße nochmals von uns beiden!

Qigong

Fit For Future

Hallo TSG!

Hier meldet sich mit einem kurzen Bericht die Sportgruppe „Fit For Future“.

Mittlerweile werden unsere beiden Sportstunden mittwochsabends in der Zeit von 18.30 – 20.30 Uhr von 48 aktiven Sportlerinnen und Sportlern besucht. Es macht Woche für Woche riesig viel Spaß. Wahrscheinlich ist dies der Grund, warum unsere Übungsstunden so stark frequentiert werden. Ein aktuelles Beispiel: Trotz des Fußball-Länderspieles Deutschland – Ungarn am 19.06. konnten wir in den beiden Gruppen mit 19 Teilnehmern unserem Sport nachgehen. Einfach „klasse“!

Am 10. September jährt sich das Bestehen der Gruppe zum 10. Mal. Sicherlich werden wir dieses kl. Jubiläum gemeinsam feiern. Möglicherweise fällt unsere Weihnachtsfeier dann etwas größer aus!

Ich bin stolz Trainer und Teil dieser Gemeinschaft zu sein und sage Dank an alle, die uns diese sportliche und fröhliche Zeit ermöglichen.

Andreas (Hillen)

Mittwochs-Männer „runter von der Couch“

Von der schon immer kleinen Gruppe „Fitness Männer ü50“ sind inzwischen nur noch 4 Aktive übriggeblieben. Da die Zeit nicht stehen bleibt, müsste die Gruppe bald „ü 70“ heißen, da unser Nesthäkchen in diesem Jahr 69 Jahre alt wurde. (Die 3 anderen sind 74 und 75 Jahre alt.) In den Übungsstunden wird inzwischen mit Begeisterung Tischtennis gespielt. An schönen Sommertagen trifft sich die Gruppe stattdessen zum Radeln. Hierbei und während des obligatorischen Abendessens genießen wir die Gelegenheit, miteinander über ernsthafte Dinge zu reden oder miteinander zu flachsen.

Hans Hildebrandt

4. Volleyball

Schmettern, Blocken, Pritschen und Feiern findet in der Volleyballabteilung der TSG nach wie vor in zwei Teams statt. Wir trainieren montags und dienstags abends in der Turnhalle Burgweg, im Sommer auf den Beachvolleyballfeldern des Dorenburgbades.

Leider konnte im vergangene Jahr nach mehreren personellen Ausfällen nur ein Team zum Spielbetrieb im Volleyballkreis Krefeld- Viersen gemeldet werden. Überwiegend gibt es aber Gutes zu berichten. So gelang unserem Mixed Team ungeschlagen der Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse: Herzlichen Glückwunsch dazu!

Die gesamte Abteilung ist in mancherlei Hinsicht eine „Mixed“ Abteilung. Damen und Herren gemixed, aber auch das Alter und die Leistungsstärke weisen eine große Bandbreite auf. Trotzdem wird hier gemeinsam guter Sport in netter Runde ausgeübt. Erfreulich auch, dass in den vergangenen Monaten einige junge Spieler / Spielerinnen zu uns gefunden haben und sich wohl fühlen.

Manfred Hüser

5. Handball Jungen

D-Jugend

In der Saison 2023/2024 erwartete uns neben einem neuen Spielsystem auch die Herausforderung mit einem Kader von 15 Spielern in die Saison zu starten. Im Laufe der Saison konnten wir weitere Zugänge verzeichnen, so dass wir am Ende der Saison 19 Spieler zur Verfügung hatten.

Los ging es nach den Osterferien mit dem Training, bevor schon bald das Jugendturnier als erster Test anstand.

Nach den Sommerferien startete dann endlich die Saison in der Kreisklasse mit dem Spiel in Schiefbahn. Hier konnten wir direkt die ersten beiden Punkte verzeichnen. Bis auf das Spiel in Kaldenkirchen konnten wir auch in den nächsten Wochen gegen die Mannschaften aus St. Tönis II, Süchteln und Kempen unsere Spiele gewinnen. Bei den Eagles Niederrhein haben wir denkbar knapp verloren, bevor wir gegen Straelen und Aldekerk ebenfalls Niederlagen gegen die beiden Tabellenführer kassierten. Auch die Rückrunde konnten wir erfolgreich starten, bis wir gegen Kempen ein unnötiges Unentschieden hinnehmen mussten. Auch gegen die Eagles konnten wir wieder nicht gewinnen. Gegen den späteren Meister Straelen konnten wir leider nicht mithalten. Unser letztes Spiel gegen Aldekerk hat trotz der Niederlage richtig Spaß gemacht. Wir konnten gegen den Tabellen Zweiten lange mithalten und haben gezeigt, dass wir auch gegen solche Mannschaften nicht ganz chancenlos sind. Am Ende fanden wir uns im Mittelfeld der Tabelle wieder.

Durch die vielen Neuzugänge und altersbedingten Zu- und Abgänge stellte sich die Saisonplanung für 2024/2025 schwierig dar. Für die D-Jugend und C-Jugend standen insgesamt 45 Kinder zur Verfügung. Nach diversen Gesprächen und Aktivierung von zusätzlichen Trainern starten wir die kommende Saison mit zwei D-Jugenden als auch zwei C-Jugenden. Dementsprechend sind alle vier Mannschaften sehr knapp besetzt, so dass es sicher häufiger vorkommt, sich Unterstützung aus anderen Mannschaften zu holen.

Unsere D1-Jungen startet in der Kreisliga. Das wird ähnlich wie vor zwei Jahren eine große Herausforderung. Wir denken aber, dass die Jungs dort mehr gefordert werden und mehr Erfahrung sammeln können. Aufgrund der geringen Anzahl an Spielern wird jeder entsprechend viel Spielzeit bekommen.

Beim diesjährigen Jugendturnier haben wir zwar nicht gegen die starken Mannschaften aus Aldekerk, Straelen, Vorst und Süchteln gespielt, konnten aber unsere Gruppe aus 8 Mannschaften mit einem 2. Platz abschließen. Lediglich der Mannschaft aus Kempen mussten wir uns (wieder einmal) unnötig im Finale geschlagen geben. Die Revanche bei einem Testspiel in der folgenden Woche konnten wir dann erfolgreich für uns gestalten.

Wir freuen uns, dass alle Jungs Spaß am Handball haben und dass nach den Sommerferien die Saison endlich wieder starten kann. Sarah wird dann beruflich für einige Monate nicht zur Verfügung stehen, wird uns aber in der zweiten Saisonhälfte wieder unterstützen.

Wir möchten uns bei allen bedanken, die uns in der laufenden Saison unterstützt haben, insbesondere bei den Eltern, und freuen uns auf die neue Saison mit der D1-Jugend in der Regionsoberliga (früher Kreisliga).

Sarah, Stefan und Thorsten

6. Handball Herren

Liebe Handballer:innen, Vorstandskollegen:innen, Mitglieder und Fans der TSG,

als ich damals im Sommer 2003 als Spieler vom TV Vorst zur Tschft. Grefrath gewechselt bin, hätte ich nicht zu träumen gewagt, dass ich gut 20 Jahre später schon auf eine 15-jährige Vorstandsarbeit zurückblicken darf, aber im Jahre 2009 sah der damalige Männerwart Gerold Beckers mich als seinen möglichen Nachfolger an. Nach vielen Höhen (z. B. Aufstieg Erste in die Landesliga 2014/2015; Aufstieg Erste in die Verbandsliga 2015/2016; Kreispokalsieger Erste 2018; Aufstieg Erste in die Verbandsliga 2023/2024, Aufstieg Zweite in die Bezirksliga 2016/2017, Aufstieg Dritte in die Kreisliga B 2022/2023 usw.) gab es in dem langen Zeitraum natürlich auch den ein oder anderen Abstieg oder Vereinswechsel etablierter Spieler zu verzeichnen. Dies Alles sind aber Dinge, die man sportlich fair zu akzeptieren hat, ohne die Lust am Hobby „Handball“ zu verlieren. Nun ist allerdings die Zeit gekommen, wo ich meinen Posten gerne in andere Hände weitergeben möchte. Obwohl es vor vielen Jahren noch 5 Herrenmannschaften gab, bin ich am heutigen Tag immer noch stolz, dass wir in der jüngsten Vergangenheit stets 3 Herrenteams für den Spielbetrieb melden konnten. In einer 3. Mannschaft, die es in vielen anderen Vereinen schon gar nicht mehr gibt, hat sich über die Jahre ein Sammelsurium aus erfahrenen und jungen, großen und kleinen, sowie beleibten und athletischen Spielern gebildet, die sich auf Kreisebene Saison für Saison sehr wacker schlagen. Eine 2. Mannschaft, in der es vor einigen Jahren richtige Personalprobleme mit Auflösungserscheinungen gab, hat mittlerweile in der Bezirksliga wieder richtig Fuß gefasst und dient auch den Jugendlichen als eine Art Sprungbrett, die im Seniorenbereich integriert werden und vielleicht auch den Sprung in die 1. Mannschaft schaffen sollen. Zum Schluss haben wir nämlich eben noch diese 1. Mannschaft, aufgrund des Wegfalls aller Landesligen, gerade in die Verbandsliga aufgestiegen, wo sich über Jahre ein eingeschwores Team zusammengebaut hat, welches jetzt und in der Zukunft durch den ein oder anderen A-Jugendlichen verjüngt werden soll. Alles in Allem hat es mir sehr viel Spaß gemacht, mit den Spielern, Trainern, Betreuern usw. zusammen zu arbeiten, zu feiern, zu kommunizieren und natürlich auch konstruktiv zu diskutieren. Ich bedanke mich recht herzlich bei allen Personen, insbesondere den Vorstandskollegen rund um das Team 4, die mir in meiner Tätigkeit in den letzten 15 Jahren „über den Weg gelaufen sind“ und von denen ich sehr viel Handballwissen erlernen durfte. Ebenso gilt ein großer Dank meiner Frau Melanie, die mich und uns jedes Jahr z. B. bei der Trikotinventur unterstützt hat oder die ganzen persönlichen Gespräche und Telefonate rund um das Handballgeschehen mit ertragen musste und natürlich meiner Tochter Leonie, die mir ohne Ihren Wunsch, als Torhüterin im Mädchenbereich mitspielen zu wollen, vielleicht gar nicht die Tür zu einer neuen Herausforderung bei der TSG geöffnet hätte. Zum Zeitpunkt dieser abschließenden Worte (20.06.2024) stand die Entscheidung allerdings noch nicht zu 100% fest.

Vielen Dank für eine tolle Erfahrung, die ich machen durfte, man sieht sich auf jeden Fall in der Halle!

Euer Brix