



## **MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2023**

### **BERICHTE DER FACHWARTE**

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2023</b> .....	1
Inhaltsverzeichnis .....	2
1. Behindertensport.....	3
2. Breitensport Kinder und Jugendliche .....	4
3. Breitensport Erwachsene .....	5
4. Volleyball .....	8
5. Handball Jungen .....	9

## 1. Behindertensport

Hallo liebe MitgliederInnen und VereinsfreundInnen,

das Jahr 2022 war in allen Facetten ein großartiges.

Die Einschränkungen durch Corona waren zu Beginn vorhanden, allerdings konnte nach Lockerungen wieder intensiver trainiert und sich optimal auf die beiden Großereignisse, die Special Olympics Berlin und Bonn, vorbereitet werden.

Die Events waren für die Athletinnen und Athleten ein voller Erfolg. Insgesamt konnten die Schwimmerinnen und Schwimmer 44 Medaillen mit nach Hause holen. Das Trainerteam, welches in Bonn auch durch ein Elternteil unterstützt wurde, ist hochzufrieden mit den Leistungen eines jeden Einzelnen.

Die Spendenaktion ist wunderbar verlaufen, dies ist vor allem auf die Vorarbeit von Hartmut Schepers zurückzuführen. Ein Dankeschreiben mit Spendenquittung und Foto wurde in der Vorweihnachtszeit persönlich vom neuen Abteilungsleiter Lukas Kugel an jeden Spender übergeben.

Nun blicken wir voller Vorfreude auf das wieder stattfindende Tagesevent von Special Olympics in Essen diesen November sowie die Landesspiele in Münster 2024.

Auch der Trainingsbetrieb Straelen und Grefrath liefen weiterhin gut. Fünf ÜbungsleiterInnen wechseln sich hier ab, eine weitere Interessentin hat bereits hospitiert und wird den Verein bald vielleicht unterstützen.

Die für Januar 2023 geplante Wiederaufnahme des Schwimmangebots an der Franziskussschule Süchteln ist gegen Ende 2022 in Planung gewesen und mittlerweile mit 7 Teilnehmenden gut angelaufen.

Die Anzahl der Teilnehmenden an den bestehenden Angeboten ist weitestgehend stabil geblieben. Es gab einige Ab- aber auch Zugänge.

Die jährliche Weihnachtsfeier konnte Ende 2022 wieder stattfinden.

Ein besonderer Dank geht an alle vereinsinternen sowie externen Unterstützer der Abteilung, wie Spender und den Vereinsvorstand.

Auf ein ebenso erfolgreiches und angenehmes 2023!

Mit sportlichen, allerbesten Grüßen,

Lukas Kugel, 08.06.2023

## 2. Breitensport Kinder und Jugendliche

### Kinderturnen

Auch in diesem Jahr werden die jüngsten Mitglieder der Turnerschaft beim Kinderturnen in vier Gruppen aktiv. Montags von 16 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 12 Uhr bauen unsere erfahrenen Übungsleiter:innen für insgesamt etwa 100 Kinder verschiedene Parcours und Stationen auf, an welchen die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten ausbauen, mit Freude spielen und turnen können.

Im Laufe des Jahres hat in der Montagsgruppe Birgit Pohl ihre Tätigkeit aus privaten Gründen aufgegeben, wir wünschen ihr alles Gute für ihre Zukunft. Hier hat Carmen Falter die Leitung übernommen, sie wird unterstützt von Andreas Hillen.

In der Samstagsgruppe hat Maren Lennackers Ende des Jahres 2022 leider ihre Tätigkeit einstellen müssen, da sie Nachwuchs erwartet und aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr aktiv werden darf. Wir bedanken uns herzlich für ihre Arbeit und wünschen ihr alles Gute für den neuen, spannenden Lebensabschnitt.

Inzwischen hat Nici Dengler auch wieder Unterstützung gefunden, seit Mai hilft ihr Christian Bongs, der Vater eines teilnehmenden Kindes.

Alle Gruppen sind zurzeit voll besetzt, es gibt aber Wartelisten, in welche interessierte Kinder aufgenommen werden und dann bei freien Plätzen in die jeweiligen Gruppen nachrücken.

Zusätzlich bietet die Turnerschaft dienstags in den Räumlichkeiten des Familienzentrums der Villa Kunterbunt tänzerisch rhythmische Früherziehung an, dies wird durchgeführt von der Tanztherapeutin Rosemarie Medici. Auch hier sind die Kinder mit Freude und großem Eifer bei der Sache.

Ich bedanke mich bei allen Übungsleiter:innen für ihren Einsatz, dieser ist nicht selbstverständlich.

Für den September haben wir geplant, in Kooperation mit dem TuS Oedt mit den älteren Kindern der Turngruppen die Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen auf dem Sportplatz in Oedt abzulegen. Hierzu sind schon jetzt alle Eltern, Großeltern, Geschwister und Freunde herzlich eingeladen, die Kinder anzufeuern und zu unterstützen. Das wird bestimmt ein großartiges Erlebnis für die Kinder. Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Mit sportlichen Grüßen

Kommissarisch Sandra Hinz

### Kindertanzen

Es ist erwiesen, dass sich Tanzen bei der Entwicklung von Kindern in allen Bereichen positiv auswirkt. Frau Medici unterrichtet bereits seit 20 Jahren bei der Turnerschaft „Ballett und Showtanz“ für Kinder ab 3 Jahren.

Inzwischen findet der Unterricht in der Villa Kunterbunt statt. Wie schon seit 20 Jahren immer dienstags. Aktuell gibt es zwei kleine Gruppen und neue Interessenten sind gerne gesehen. Die Gruppe ist in unserer Gemeinde bei Aktionen wie „Winterzauber“ oder „Cityfest“ inzwischen ein fester Bestandteil.

### **3. Breitensport Erwachsene**

#### **Les Parcours**

Beim Parkour sind wir zurzeit am Mittwoch mit 6 bis 9 Teilnehmer und am Samstag mit 15 bis 20 Teilnehmer. Dank der neuen Parkour-Anlage treffen sich relativ viele Teilnehmer von uns - und auch außerhalb der Trainingszeiten - im Schwingbodenpark. Dafür nochmal einen herzlichen Dank an alle, die mitgewirkt haben.

Wir waren weiterhin bei öffentlichen Veranstaltungen, wie im letzten Sommer das Schwingbodenfestival, beim Weltkindertag in Hinsbeck und beim Cityfest in Grefrath gewesen. Dort haben wir Kinder und Jugendlichen auf unsere Sportart aufmerksam gemacht und motiviert mit zu machen.

Leider sind momentan die Trainer oft mit Ausbildung/Studium und Beruf zeitlich gebunden, weshalb wir dringend mehr jugendliche Teilnehmer benötigen, die evtl. später das Training übernehmen können, bzw. die Sportart in Grefrath weiter anbieten können.

#### **Frauengymnastik**

Montags, zwischen 19 und 20 Uhr, trainieren wir wie gehabt in der Turnhalle in Mülhausen.

In der Stunde machen wir vor allem Übungen für die Problemzonen Bauch, Beine und Po, denn dadurch versuchen wir vor allem Muskeln in den Beinen und dem Rumpf aufzubauen. Außerdem bekommt man eine gute Körperspannung.

Jede Teilnehmerin versucht die Übungen so mitzumachen, wie sie es schafft.

Meine ca. 15 Teilnehmerinnen sind bunt gemischt vom Alter, einige sind schon langjährig dabei, was mich sehr freut.

Für die Zukunft wünsche ich mir weiterhin, dass die Teilnehmerinnen mit Motivation und Spaß dabei sind.

Mit sportlichen Grüßen

Sigrid Lennackers

#### **Qigong**

Qigong ist ein Teil der TCM, der traditionellen chinesischen Medizin. Die Bewegungsübungen bringen den Körper, die Atmung und den Geist in Einklang, wirken entspannend und positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Nach der TCM befinden sich im Körper Meridiane, also Energieleitbahnen, auf denen die Akupunkturpunkte sitzen. Diese werden, ebenso wie die inneren Organe, in den Stunden geklopft und gedehnt, damit die Energie des Körpers frei fließen kann.

#### **Qigong-Gruppe Montag:**

Seit Januar 2018 (beg) leite ich den Qigong-Kurs, der montags von 19 bis 20 Uhr stattfindet. Seit Mai

2021 sind wir ausschließlich draußen, d. h. in der trockenen Jahreshälfte üben wir im Schwingbodenpark, in der nass-kalten Jahreshälfte unter der Pausenhalle der Gemeinschaftsgrundschule.

Derzeit gibt es zehn Aktive, die regelmäßig teilnehmen. Ehemalige Teilnehmer\*innen, sind u. a. aus „Temperatur-Gründen“ in den Freitagkurs gewechselt, was sich somit gut ergänzt.

Schwerpunkte der Stunden waren:

- \* Dynamische Übungen zur Stärkung der Knochen, Muskeln und Sehnen und zur Ankurbelung der Körpertemperatur
- \* 8 Übungen zur Stärkung des Immun-Systems
- \* Balance-Übungen
- \* Meridian-Dehnung

Mit herzlichen Grüßen

Beatrix Konnen  
Qigong-Lehrerin

### **Qigong-Gruppe Freitag**

Am 19.11.2022 startete meine Qigong-Gruppe. Wir treffen uns freitagvormittags von 9:30 – 10:30 Uhr im Cyriakushaus. Für den Raum müssen bei jedem Treffen 20 Euro Miete auf die Teilnehmer umgelegt werden.

Inzwischen sind im Schnitt 8-10 Teilnehmer dabei und ich habe das Gefühl, dass sie gerne kommen, denn ich erhalte viel positives Feedback.

Wir haben mit den 5 Elementen und den 18 Formen der Harmonie gestartet, das sind recht einfach zu lernende Übungsreihen. Seit Januar üben wir auch Lu Jong, tibetische Übungen, bei denen die Meridiane mehr gedehnt werden. Diese sind etwas anspruchsvoller.

Wenn nun das Wetter besser wird, planen wir nach Absprache einzelne Stunden nach draußen zu verlegen.

Mir bereitet die Gruppe sehr viel Freude!

Fröhliche Grüße  
Ute Rath  
Übungsleiterin für medizinisch/therapeutisches Qigong

### **Welt Tai-Chi und Qigong-Tag**

Am 29. April war der „Welt Tai-Chi und Qigong-Tag“. Dazu haben wir beide zusammen eine kostenlose Qigong-Stunde im Schwingbodenpark angeboten, die aufgrund des schlechten Wetters nur von 12 Personen besucht wurde. Aber es hat Spaß gemacht und den Besuchern gefallen. □

Mit einem besonders herzlichen Dank an unsere Abteilungsleiterin Elke Dyllong, die uns stets gut betreut, bedanken wir uns auch beim TSG, der Qigong mit seiner gesundheitsfördernden Wirkung Jung und Alt zur Verfügung stellt.

Viele Grüße nochmal von uns beiden! ☺

### **Fit For Future**

Jetzt sind wir schon im 9. Jahr unseres Bestehens, aber die Begeisterung ist nicht gewichen.

Die Sportgruppe „Fit For Future“ besteht zurzeit aus 42 aktiven und 3 passiven Sportlerinnen und Sportlern.

Verletzungs- oder altersbedingt muss der ein oder andere auch schon mal das Training ausfallen lassen oder für einige Zeit pausieren. Aber eins habe ich festgestellt: „Alle kommen gerne wieder zurück!“

Einige wenige Sportlerinnen und Sportler konnten wir in den vergangenen 2 Jahren noch aufnehmen.

Aber zurzeit sind beide Sportgruppen voll besetzt.

Wir trainieren mittwochs in der Zeit von 18.30 – 19.30 Uhr und von 19.30 – 20.30 Uhr in der kleinen Sporthalle am Burgweg.

Ich darf behaupten – die Stimmung ist immer gut, die Teilnehmer haben „Lust auf Bewegung“, gelacht und gespielt wird immer und zum Abschluss der 2. Sportstunde gehen wir auch nicht ohne einen „gespielten Witz“ nach Hause (Dank Guido).

Dank auch an Gabi Jacobs, die mir immer dann zur Hilfe steht, wenn ich verhindert oder in Urlaub bin.

Diese Sportgruppe ist eine wirklich runde Sache und wir alle sind stolz darauf, dass auch wir ältere Menschen noch so viel Spaß am Sport und am Zusammenhalt in der Gemeinschaft haben.

Der Übungsleiter

Andreas Hillen

## 4. Volleyball

Die abgelaufene Saison `22/'23 verlief für die zweite Mannschaft sehr erfolgreich. Trotz einer besonders bei den Damen sehr dünnen Personaldecke konnte der Aufstieg in die höchste Spielklasse im Mixed Bereich des Volleyballkreises Krefeld Viersen erreicht werden. Mit nur drei Niederlagen wurde in der Abschlusstabelle die Vizemeisterschaft errungen. Damit steht diese Mannschaft bestimmt vor einer schwierigen Saison, so dass Verstärkung besonders im Damenbereich gewünscht und dringend notwendig ist. Ansprechpartner findet man bei der entsprechenden Abteilung auf dieser Homepage.

Die erste Mannschaft verzichtete hingegen in dieser Saison auf einen offiziellen Spielbetrieb, wird aber in der Saison 2023/2024 wieder am Start sein. Zwar ging jüngst das Freundschaftsspiel der beiden Grefrather Mannschaft verloren, die gezeigte Leistung deutet aber darauf hin, dass das realistische Saisonziel für die erste Mannschaft nur der sofortige Aufstieg sein kann.

Spielerinnen und Spieler freuen sich nun auf eine entspannte und spielerisch schöne Beachsaison auf der schönen Anlage im Dorenburgbad.

Manfred Hüser  
Volleyballwart



## 5. Handball Jungen

### E1-Jungen

Für die Saison 2022/2023 standen ursprünglich ca. 20 Kinder für die E-Jugend zur Verfügung. Für eine Mannschaft zu viel, für zwei Mannschaften zu wenig. Lange wurde überlegt, wie wir in die Saison starten. Schließlich wurden zwei Mannschaften gemeldet. Die E1 in der Kreisliga und die E2 in der Kreisklasse außer Konkurrenz, da hier ein paar D-Jugendliche noch weiter Erfahrung sammeln sollten.

Los ging es nach den Osterferien mit dem Training, bevor schon bald das Jugendturnier als erster Test anstand.

Direkt am ersten Spieltag konnten wir nicht nur mit unseren neuen Aufwärmshirts und Trainingsjacken ein schönes Bild abgeben, sondern auch auf dem Spielfeld mit einem 22:16 Sieg glänzen. Das erste Heimspiel in der folgenden Woche ging denkbar knapp mit 19:20 gegen TV Lobberich verloren. Bei den folgenden Spielen gegen TD Lank und ASV Süchteln wurden uns allerdings schnell unsere Grenzen aufgezeigt. Gegner wie Bayer Uerdingen und TV Schiefbahn konnten wir zwar noch schlagen, aber gegen die Jungs aus Hüls, Königshof und Oppum mussten wir deutliche Niederlagen mit teilweise mehr als 30 Toren Rückstand einstecken. Das Nachholspiel gegen St. Tönis konnten wir zwar gewinnen, aber ansonsten blieb uns in der Rückrunde nur ein Sieg gegen Bayer Uerdingen. Am Ende belegten wir Platz 8 von 11.

Trotz der vielen Niederlagen hatten alle Jungs Spaß beim Handball. Aufgrund des kleinen Kaders konnte jeder seine Spielzeiten bekommen und Erfahrung sammeln. Nach unserem letzten Spiel haben wir uns zum Saisonabschlussgrillen mit Spielern und Eltern an der Sporthalle getroffen.

Am Ende der Saison verlassen uns lediglich zwei Jungs, die weiter in der E-Jugend spielen. Für die D-Jugend kommen allerdings wieder mehr Spieler dazu, so dass wir für die kommende Saison mit einem D-Jugend-Kader von ca 16 Kindern ausgehen. Hier erwartet uns auch eine geänderte Spielform.

Wir freuen uns, dass weiterhin so viele Kinder Spaß am Handball haben.

Wir möchten uns bei allen bedanken, die uns in der laufenden Saison unterstützt haben, insbesondere bei den Eltern, und freuen uns auf die neue Saison in der D-Jugend.

Sarah, Stefan und Thorsten

## A1-Jungen



Wie jedes Jahr war die Zeit vom Ende der alten Saison bis zur 1. Quali-Runde für das neue Spieljahr äußerst kurz.

Das Ziel der neuen A1 war ganz klar die erneute Qualifikation zur Nordrheinliga, also für die unterhalb der Jugend-Bundesliga höchste Spielklasse der Handballverbände Niederrhein und Mittelrhein (zusammen „Nord-

rhein“).

Zur Erreichung dieses Ziels mussten aber zuerst einige Quali-Turniere erfolgreich bestritten werden. Der „Quali-Marathon“ begann 2 Wochen nach den Osterferien auf Kreisebene:

Trotz einiger Verletzungssorgen wurden die 4 Turnier-Spiele gegen Lank, Süchteln, Straelen und Uerdingen mehr oder weniger souverän gewonnen, was gleichbedeutend mit dem direkten Erreichen der nächsten Runde war.

Das nächste Turnier durften wir dann als Gastgeber ausrichten und trafen dabei sowohl auf Teams aus dem eigenen Handballkreis (Aldekerk und Süchteln) als auch auf Mannschaften aus dem Handballkreis Wesel (Schermbbeck und Kevelaer). Auch hier behielten wir mit 8:0 Punkten und einem Torverhältnis von +48 unsere „weiße Weste“ und hatten damit die Oberliga-Qualifikation bereits sicher.

In der letzten Qualifikationsstufe ging es dann um das Erreichen der Nordrheinliga. Hierfür mussten wir uns gegen die Teams HSG Homberg-Rheinhausen, Eagles Niederrhein, TB Wülfrath und TV Rötgen durchsetzen und obwohl die Gegenwehr intensiver war, konnten wir auch diesmal 4 Siege und die souveräne Qualifikation zur NRL feiern.

Im Nachgang des Turniers gab es dann einige Corona-Fälle innerhalb der Mannschaft, die glücklicherweise ganz entspannt auskuriert werden konnten, denn der eigentlich Saisonstart im September war noch weit entfernt.

Unsere Ambitionen für die Saison 2022/23 waren deutlich höher als in der Spielzeit davor, die wir von Anfang an nur als Lehrjahr betrachtet hatten. Uns war zwar bewusst, dass die Liga vermutlich von den Teams aus Königsdorf und Bonn dominiert werden würde, aber direkt dahinter wollten wir am Ende landen. Die Plätze 3-4 boten noch zusätzlich den großen Anreiz, dass man sich damit einen Festplatz für die Saison 2023/24 sichern und einen erneuten „Qualifikations-Marathon“ vermeiden könnte.

Ein Highlight gab es dann direkt im 1. Spiel, wo wir in Solingen gegen eine ukrainische Auswahl aus Donezk antraten, die aufgrund des schrecklichen Krieges in ihrem Heimatland dort eine neue sportliche Heimat gefunden hat und außer Konkurrenz im Feld der NRL mitspielen konnte. Unser knapper Sieg war dabei

völlig nebensächlich angesichts der Hintergründe, die überhaupt zu diesem Aufeinandertreffen geführt haben.

Der eigentliche Saisonstart war dann aber sehr ernüchternd: Mit 0:8 Punkten schien unser Tabellenziel schon nach wenigen Spielen unerreichbar zu sein. Grund für diesen Fehlstart waren vor allem personelle Dinge (Verletzungen, Krankheiten, Studienfahrt), die zu knappen und unglücklichen Niederlagen führten. Aus der dabei aufkommenden spielerischen Verunsicherung mussten wir uns danach mühsam von Spiel zu Spiel wieder befreien. Nach der Hinrunde standen wir mit 8:10 Punkten zwar nicht mehr ganz so schlecht da, aber für Platz 4 musste eine deutliche Steigerung her. Diese gelang uns dann glücklicherweise mit Siegen beim Bergischen HC, in Palmersheim und gegen Neuss, alles Gegner, gegen die wir in der Hinrunde noch verloren hatten.

So kam es dann am letzten Spieltag doch noch zu einem „Showdown“ um Platz 4 zwischen dem HC Gelpe/Strombach und uns. Dieses Spiel auf hohem Angriffsniveau konnten wir am Ende verdient mit 35:32 gewinnen und lösten damit doch noch das direkte Ticket für die NRL-Saison 2023/24.

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	TuS Königsdorf	18	17	0	1	649:449	+200	34:2
2	Bonner JSG	18	16	0	2	552:368	+184	32:4
3	HSG Homberg-Rheinhausen	18	13	0	5	447:407	+40	26:10
4	Tschft. Grefrath	18	10	0	8	553:542	+11	20:16
5	TV Palmersheim	18	9	1	8	556:507	+49	19:17
6	HC Gelpe/Strombach	18	8	0	10	586:627	-41	16:20
7	Bergischer HC II	18	7	0	11	493:523	-30	14:22
8	Neusser HV	18	5	1	12	447:544	-97	11:25
9	Eagles Niederrhein	18	3	0	15	488:643	-155	6:30
10	Hildener AT	18	1	0	17	419:580	-161	2:34
11	HSV Gräfrath/Donetsk					außer Konkurrenz		

Ein verständlicher Abschluss einer wirklich anstrengenden Saison mit Höhen und Tiefen, die für einige Spieler (vom Jahrgang 2004) den Abschied aus dem Jugendbereich bedeutete.

Ich persönlich hoffe, dass sie ihr Können nach vielen gemeinsamen erfolgreichen

Jahren auch in ihren (neuen) Herrenmannschaften beweisen und eine gute Rolle spielen können!

Vielen Dank an dieser Stelle auch für die angenehme Zusammenarbeit mit unseren Eltern, vor allem für die Besetzung des Kampfgerichts. Diese Dinge sind in der heutigen Zeit nicht immer „selbstverständlich“ und unterstreichen das gute Miteinander auch in dieser Saison.

Genauso freue ich mich darüber, dass wir es geschafft haben, mit dem verbleibenden Rest der Truppe und einigen Neuzugängen (aus der eigenen B-Jugend und von anderen Vereinen) eine richtig gute Truppe für die neue Saison zusammen zu stellen, die bei der Bundesliga Vor-Quali Ende April spielerisch überraschen konnte und sich für die nächste Runde gegen namhafte Teams aus dem Wesfalener Bereich (ASV Hamm / GWD Minden) qualifiziert hat.

Wir werden dieses Abenteuer ganz ohne Druck annehmen und mal schauen, ob und wie lange wir auf diesem hohen Niveau mithalten können.

*Markus Knauß*

